

Cinco Maneras de Ir Más Despacio



En un mundo acelerado y lleno de estrés, Dios te invita a bajar el ritmo y descansar en su presencia. Él dice: *“Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios”* (Salmo 46:10 NVI). ¿Cómo puedes ir más despacio en un mundo que no se detiene? Aquí tienes cinco pasos que te ayudarán:

Aprende contentamiento

Filipenses 4:11 dice, *“he aprendido a contentarme cualquiera que sea mi situación”* (NBLA). No puedes ir más despacio cuando persigues la satisfacción. Reconoce en tu corazón que tienes todo lo que necesitas en Cristo.

Escucha antes de hablar

Santiago 1:19, *“todos ustedes deben ser rápidos para escuchar, lentos para hablar y lentos para enojarse”* (NTV). Sé lento para responder y tendrás un mayor control de tu vida.

Guarda el día de descanso

Éxodo 20:9-10 dice, *“Tienes seis días en la semana para hacer tu trabajo habitual, pero el séptimo día es un día de descanso y está dedicado al Señor tu Dios”* (NTV). Toma un día a la semana para descansar tu cuerpo, recargar tus emociones y reenfocar tu espíritu.

Haz una pausa y ora antes de decidir

Proverbios 19:2 dice: *“la prisa produce errores”* (NTV). Incluso una pausa rápida para orar en silencio te ayuda a obtener la perspectiva de Dios en el momento.

Confiar en el tiempo de Dios

Eclesiastés 3:11 dice: *“Dios lo hizo todo hermoso para el momento apropiado. Él sembró la eternidad en el corazón humano, pero aun así el ser humano no puede comprender todo el alcance de lo que Dios ha hecho desde el principio hasta el fin”* (NTV). La impaciencia causa prisa. Cuando confías en el tiempo de Dios, puedes esperar pacientemente.

Querido amigo,

Hay una cosa que todos tenemos en común: todos queremos que **nuestra vida marque la diferencia**. Así es como Dios nos diseñó. Él te formó específicamente para hacer una contribución única en este mundo.

La Biblia lo dice así: *“Dios, de su gran variedad de dones espirituales, les ha dado un don a cada uno de ustedes. Úsenlos bien para servirse los unos a los otros”* (1 Pedro 4:10 NTV).

Puede que al leer esto te invada la ansiedad. Tal vez lo sientas como una cosa más en tu lista de cosas por hacer. Entiendo el sentimiento, pero eso no es lo que Dios tiene planeado.

Usar tus dones, marcar la diferencia, vivir el propósito que Dios te ha dado... esto realmente te libera de gran parte del estrés al que estamos sometidos hoy en día.

Esto se debe a que **centra tu vida en lo que más importa**, y el resto te lo puedes quitar de encima!

Este **ritmo de vida bíblico** ofrece mucha paz y gozo al afrontar cada día con ansia de lo que Dios nos tiene reservado. **Así es como fuimos creados para vivir**. ¡Así es como puedes prosperar!

Oro para que **experimentes este tipo de ritmo de vida con Dios** este año. Y por favor, ten en cuenta que Esperanza Diaria está aquí para apoyarte. Cada recurso está diseñado para que descanses en Cristo y vivas sus planes para tu vida. ¡Así como tu contribución hace lo mismo por los demás!

Gracias por **ir de misión conmigo** para llegar a cada nación con la Buena Nueva que la esperanza, la vida, el propósito, el significado, el impacto, la paz y el gozo están disponibles para todos nosotros a través de Jesús.

Pastor Rick

P.D. Me gustaría escuchar lo que Dios está haciendo en tu vida. Puedes escribirme a **Esperanza@PastorRick.com**

¡Queremos **CONECTARNOS** contigo!

PASTORRICKESPAÑOL.COM